

こすずめ通信

2022年7月号



医療法人社団協友会 介護老人保健施設 ハートケア横浜小雀
〒244-0004 神奈川県横浜市戸塚区小雀町 2248-1

TEL 045-852-8611 (代) **FAX** 045-852-8617

<http://www.hc-kosuzume.jp/>



4月は春や桜を感じていただけるようなイベントを行いました。
4月上旬には施設内にある桜を見に行ったり、旬の野菜を楽しめるメニューを提供しました。皆様久々の外の空気に触れてリラックスしたり、きれいな桜を楽しんでいました。
”あさりと菜の花のピラフ“や”春野菜のミネストローネ”は皆様に好評を頂きました。

行事報告

4月

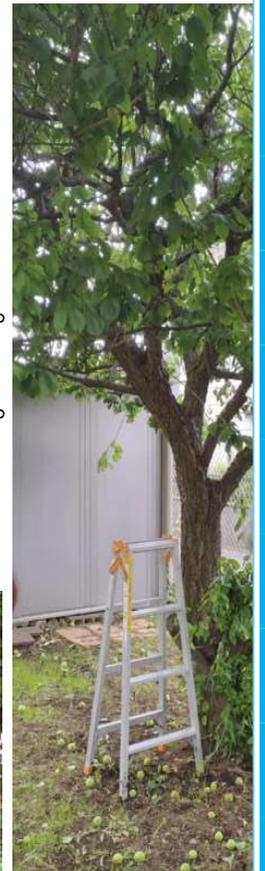




5月は、皆さんで鱗1枚1枚を作って出来上がった鯉のぼりと、1年の健康を願う菖蒲湯で端午の節句を楽しみました。上の写真は皐月晴れの日にはアートケア横浜小雀の庭で気持ちよく泳ぐ鯉のぼりです。

6月は、新茶を味わうお茶会を開催しました。本来ならば利用者様とご家族がご一緒に楽しめるイベントとして始めた毎月の行事、皆様をお招きできる日が早く来ることを願っています。

地域支援室



今年も庭の梅の木に大量に実が付きました。梅の実を有効活用!?しようと、地域の方々と共に梅狩りを行いました。梅の木を揺する→梅の実が落ちる→梅の実を拾うの方法で行いました。1日目 15kg 2日目 40kgの収穫です。入所者様にも梅のへた取りをお願いし、梅ジュースを作り喫茶クラブで提供させていただきました。梅狩りに参加していただいた地域の方、入所者様共に楽しむ事が出来ました。また、来年は、入所者様も見学ではなく地域の方と共に梅狩りが楽しめたらと思います。



すずめ文庫

すずめ文庫ではご入所中の皆様がお読みになる本を集めております。ご自宅にご不要な図書がございましたらお譲りください。小説・エッセイ・写真集・料理本などジャンルは問いません。1階事務所にて随時受け付けております。皆様のご協力お待ちしております。



栄養科より

巻頭でご紹介した「春野菜を楽しむ」メニューの他にも定期的に様々な企画のメニューをご提供させて頂いています。

今回は最近ご提供した企画のメニューをいくつかご紹介します。

蕎麦定食



湘南しらす丼



北海道ランチ



七夕そうめん



私たちも外食を楽しまれるのも難しいこの頃、少しでも外食気分を楽しんでいただければと考えております。また、その都度皆様の感想をお聞きして、次回のメニュー作りの参考にさせて頂いています。

このほかにも外食チェーンの「吉野家」「ココ壱番屋」とのコラボで牛丼やカレーライスを楽しんで頂く企画などもご好評を頂いています。

これからも、施設生活の中での「食の楽しみ」をご提供して参ります。

クラブ活動紹介 生け花クラブ

クラブの作品は玄関ホールに展示しています。ご来所の際は是非ご覧下さい。



通所リハビリ便り

お茶イベント始めました！

通所リハビリではこの四月から月の初めにお茶のイベントを行っています。各地の名産の茶葉を急須に入れて適温で蒸らしたお茶は、いつも飲むお茶よりも香り高く、甘さや苦みを感じおいしく、皆様、笑顔で飲まれています。また、月に一回のイベントということもあり、たまたまの利用で飲めたらうれしい～という方もいらっしゃいました。毎月、産地の違うお茶を用意しているので月末になると、来月はどこのお茶かしら～と楽しみにされている方もいます。

