

新年
謹賀

2020年1月 新春号

こすずめ通信



<http://www.hc-kosuzume.jp/>

TEL	045-852-8611 (代)
FAX	045-852-8617

医療法人社団協友会 介護老人保健施設 ハートケア横浜小雀
〒244-0004 神奈川県横浜市戸塚区小雀町 2248-1

＝施設理念＝

1. いつでもどこでも穏やかな日常が送れることを目指します
1. いつでも誰とでも、あいさつが交わせる地域を目指します
1. 私たちは誇りと自信を持ち、笑顔を絶やしません

新年明けましておめでとうございます。皆様にとって素晴らしい一年となりますよう心からお祈り申し上げます。平成から令和へ元号も変わり今年は東京オリンピック開催と一層の機運を感じる年になりそうです。

当施設では、「地域貢献活動」「在宅復帰 在宅支援」をより強化することに取り組んでいます。特に地域貢献活動では、要介護状態となる前の方々に対しての「介護予防」や「在宅支援」に関する取組を進めていく予定です。介護老人保健施設は原則中学校区に1施設、全国に約4,000施設あり、そして多職種（専門職）が適切に配置されております。このような社会資源を有効に活用していただくことが、多様なニーズにお応えし、地域を支えていく事に繋がると考えております。私どもは、より地域に密接した施設を目指して参ります。

どうぞ、本年もよろしくお願いいたします。

事務長 藤田 宏



令和元年 12 月 21 日(土)クリスマス会
が開催されました。

当日にはハートケア横浜小雀の住所地でも
ある戸塚区のマスコットキャラクター“ウナシー”もクリスマス会に参加してくれ
ました。メインゲストは、恒例の楽団“クラシックぜんざい”の皆さんです。
クリスマスにちなんだ曲の素敵な演奏の音色に皆さんで盛り上がりました。

おやつは、勿論、ケーキです ♡ ケーキは2種類より選べ
ご自分の食べた～いケーキを選び楽しめました。



こすずめ展覧会

11 月に「小雀展覧会」を開催しました。
今年で第 7 回目となりました。

各クラブ活動やレクリエーションで利用者様が作成された作品や活動の様子を展示
しました。期間中には多くの皆様にご来所いただき、ありがとうございました。

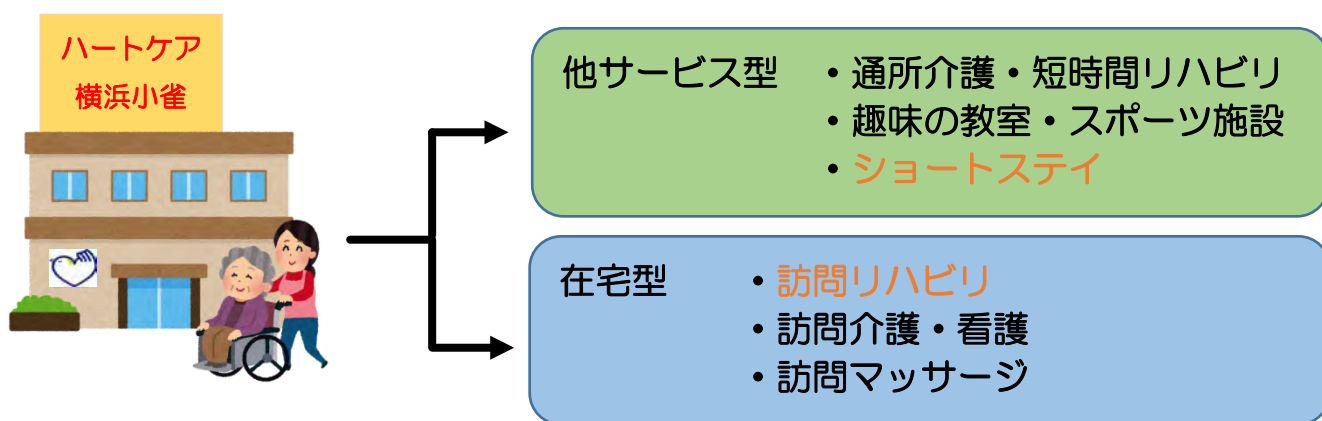


1 月は 1 階にて「書道展」を開催しております。ご来所の際にお立ち寄り下さい。

ハートケア横浜小雀の通所リハビリから 他サービスへ移行できる事をご存知ですか？

今現在通所リハビリ(デイケア)をご利用の中で数々のリハビリ目標を達成し、日常生活動作が向上した方、また長年通われていて日常生活動作が安定している方、介護度に関らず、通所リハビリの社会参加支援(卒業・終了)の制度があるのをご存知でしょうか。

この制度は「卒業・終了」＝もう来られない・・・という事ではありません！卒業とは、自立した生活ができ、日常生活動作が向上したという状態になっている事であり、卒業・終了とは、更なるしたいこと、やりたいことに繋がる制度です。



通所リハビリ卒業後も当施設のサービス(訪問リハビリ・ショートステイ)をお使いいただくことができます。

また、リハビリの必要性に応じて再度、通所リハビリを利用することもできる為、ご不安・ご不明点などがありましたら当施設の支援相談員へご相談下さい。



地域支援課 土門 順子

こんにちは
地域支援課です

地域支援としての今年の集大成ともいえるイベント、12月20日(金)14時より小雀町内会において“森のカフェ こすずめ”がオープンいたしました。

これまでは、町内や施設で外部向けの喫茶店を行うと、初回は4,5人来て頂ければ良い方で、“徐々に人数は増えるもの”と話を伺っていましたが、当日は開店時間前より、並んで頂き30名の方にお越し頂きました。これも小雀町内会・保健推進委員、小雀敬友会の方々のご協力あってのこと、大盛況に終わることができました。次回2020年1月17日(金)14:00～ 第2回目の喫茶店も同じ小雀町内会館にて行う予定です。お時間が許せば是非お立ち寄り頂ければと思います。



正しい 咳エチケット

今年もインフルエンザの流行時期を迎えました。インフルエンザの感染防止策のひとつとして「咳エチケット」があります。「咳エチケット」とは感染症を他人に感染させないために、個々が咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ・衣類の袖などを使って、鼻や口をおさえることです。

●正しい咳エチケット

- 1、マスクを着用：鼻から顎までを覆い、隙間が無いように着けましょう
- 2、ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う：口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。
- 3、上着の内側や袖で覆う：咳やくしゃみを手でおさえると、その手で触れたドアノブなど周囲のものにウイルスが付着します。



スタッフ紹介

1階介護

佐原貴久



いきなりですが、横浜市あるあるを2つ紹介させていただきます。

①横浜に住んでいる人は、「どこから来たの?」と聞かれると、「神奈川」ではなく、「横浜」と答える。

②森鷗外が作詞した「横浜市歌」を歌える。

自己紹介が遅れましたが、1階一般棟でチームリーダーをしています、東京生まれ、横浜育ちの「佐原 貴久」です。もちろん横浜市歌も歌えます♪。

前職では沢山謝りに行って、怒られていましたが、介護の仕事始めてから「ありがとう」と感謝の言葉を掛けて頂けるようになりました。これからも皆さんから感謝の言葉や、笑顔を頂ける様に努めていきますので、宜しくお願い致します。

スタッフ紹介

2階介護

宮前賢輝



はじめまして。ダンベルよりもあなたの手を握りたい、筋肉大好き、2Fチームリーダーを努めております介護福祉士の宮前です。

私は高校生の時から趣味で10年ほどブラジリアン柔術・キックボクシング・総合格闘技といった格闘技を習っており、指導もしていました。そのなごりで今は筋トレに励んでいます。

筋トレ以外にも釣りやサバイバルや料理など他にもたくさんの趣味がありますのでみなさんとの会話のきっかけになれば幸いです。笑顔と筋肉で皆さんのサポートが出来るよう日々頑張っております。