

広報 こすずめ通信 陽春号

医療法人社団 協友会 介護老人保健施設 ハートケア横浜小雀
 〒244-0004 神奈川県横浜市戸塚区小雀町 2248-1

<http://www.hc-kosuzume.jp/>

TEL 045-852-8611 (代)
 FAX 045-852-8617

クラブ活動の紹介



フラワーアレンジメント

季節の枝や葉・花などを和の器に美しく飾ります。流派や型にはまらない自由で個性豊かな作品は、施設内に飾られ皆さんの心を和ませてくれています。



クラブ

季節の生花を使い、季節の行事に合わせたアレンジメントを作ったり、アートフラワー（造花）を使った小物作りなどを楽しんでいただいています。



生け花クラブ



手芸クラブ

季節にあわせた手工芸作品を作ります。指先をたくさん使いますが、職員もお手伝いしますので、どなたでもお気軽にご参加いただけます。

作法にとらわれずに、普段着感覚で気軽にお抹茶と季節の和菓子を楽しんでいただくクラブです。お菓子が目当てのご参加でもOKです。



お茶会クラブ

このほかに 野菜作り、収穫を行う「畑クラブ」や、音楽療法士による「音楽クラブ」などを行っています。

介護報酬の改定について

介護保険を利用した際の費用は、サービス毎に保険単位数が細かく決められています。この単位数は通常3年に一度見直しが行われ、前回は平成30年（2018年）4月に改定されました。今年、消費税率が10%に引き上げられることに伴い2019年10月に、一度報酬改定が行われます。主には、各サービスの基本単位数に増税分を上乗せする形になります。これにより、今までと同じサービスを利用しているにも関わらず、区分支給限度基準額（在宅サービスにおいて1ヶ月に利用できる単位数の限度）を超えてしまう可能性があることから、区分支給限度基準額も引き上げられます。

また、介護人材確保のための取組をより一層進めるため、介護職員処遇改善加算もこの10月に変更となります。2025年度末までに約55万人の介護人材を確保する必要があります。

今回の改定は介護人材を増やすことに加え、職員が将来の展望がみえるよう専門性を高めること、介護ロボットやICT（パソコンやインターネットを活用した技術）を活用した離職防止や生産性向上などの取組が含まれる予定です。

（具体的な料金の変更等につきましては改めてお知らせ致します。）

全体の介護報酬改定は2021年4月に改めて行われ、この時は超高齢社会となる2025年問題に向かい、各サービスの内容や方向性が明確に示される大幅な変更が予想されます。



認知症の人と家族を支えるマーク



認知症の人と家族を支えるマーク

●「認知症の人と家族を支えるマーク」とは

認知症の人を支える認知症サポーターのしるしとして、全国キャラバン・メイト連絡協議会がオレンジリングを全国展開していますが、このオレンジリングとともに、認知症サポーターなどの活動を支援し、県の認知症施策を普及する神奈川県独自のマークです。

●コンセプト

『パズルのピース』…認知症の人の記憶が欠けてしまうこと、認知症を支えるたちが、認知症の人が感じやすい不安や疎外感を埋めるピースとなることを表現

『ハート』…『あたたかい心づかいを』という意味

『 N 』…認知症の頭文字

なお、このマークは、学校法人岩崎学園との包括協定により、同法人横浜デジタルアーツ専門学校の学生から応募のあった68作品の中から、認知症の人、家族、美術評論家等で構成する選考委員会において最優秀作品として選ばれました。今後、県・市町村・団体等で協力して、マークを活用した認知症施策の普及啓発を推進します。

よこはまシニアボランティアポイント

- いつまでもアクティブに活動したい！
- 仲間を増やしたい！
- 社会に貢献したい！

1つでも当てはまる方は、ぜひ「よこはまシニアボランティアポイント」の登録研修会に参加してみませんか？平成28年7月末現在、登録者数は13,000人を超えています。



STEP1 研修会に参加しボランティアに登録してください

研修会のご案内

いきいきポイントとは？

STEP3 施設で活動すると、ポイントが付与されます

外は気持ちが良いですね

ポイントについて

STEP2 活動施設で内容について打合せをします

ごんぞごんぞがしたい では、...

活動の場所・内容

STEP4 たまったポイントは年度末に換金できます

ポイントの換金について

ポイントカード 1000円

ハートケア横浜小雀は「よこはまシニアボランティアポイント」受入施設です。

ひなまつり



3月3日（日曜日）「ひなまつり」にあわせ、ひなまつり喫茶を開催しました。皆様には、お茶やお団子を召しあがっていただくとともに、雛飾りの前であらかじめ撮影した写真をカードに貼ってプレゼントさせていただきました。あわせて、第2回目となる「お買い物サロン」も同時開催いたしました。当日は日曜日だったこともあり多くのご家族にご来所いただき、楽しい賑やかな「ひなまつり」となりました。またの行事案内の際もお待ちしております。



老健で勤務する職種の紹介 ～ 看護師のお仕事



当施設には、介護職員より少ないながらも日中は各フロアに2～3名、通所には1名の看護師を配置しています。夜勤看護師は1名配置し、昼夜を通し利用者様の健康管理を行い、施設職員への救急対応等の勉強会など幅広い役割を担っております。



- ① **検温**：体調が悪い場合や入浴前に体温・血圧・脈拍などの測定をします
- ② **診察介助**：体調不良時や必要に応じて医師に報告し、診察に立ち会います
- ③ **薬確認**：医師が出した内服薬・注射等を調剤した後の確認をします。（老健には薬剤師が1名の為、再確認をします。※薬剤師がない施設もあります）
- ④ **注射・吸引・酸素投与・浣腸などの実施**
- ⑤ **配薬**：当施設では朝食・昼食後薬を看護師が配り、夕食後薬・寝る前の薬は介護職員に協力してもらっています。（配薬手順書を作成し、指導後に実施しています）
- ⑥ **病院受診付き添い**：医師の紹介状を持参し、病状の報告や病院からの結果を聞きます
- ⑦ **委員会活動**：特に褥瘡対策委員会・感染委員会・看取り委員会など看護師が主導となり運用するものは委員長として活動します。
- ⑧ **勉強会**：救急対応・薬の注意点等必要に応じ企画し職員に開催します
などなど.....

様々な利用者様がいる中、病院のように人員も機材も多くはありませんが、豊富な看護経験と多職種との連携で、これからも利用者様の健康管理に務めて参ります。

ご存知ですか？「短期集中リハビリテーション」



今の体の状態を維持・向上させるためリハビリをしたいのですが、老健ではリハビリができると聞きました。



入所から3ヶ月の期間、「短期集中リハビリテーション」（20分以上の個別リハビリを週3回以上）を受けることができます。



3ヶ月を過ぎると、受けることは出来ないのですか？



在宅に帰って3ヶ月経過後に入所されると再び「短期集中リハビリテーション」を受けることができます。



「短期集中リハビリテーション」は入所だけですか？



通所・訪問でも同様に「短期集中リハビリテーション」を受けることができます。※実際の実施には医師の指示等の要件が必要です



より充実したリハビリが受けられそうですね。



「短期集中リハビリテーション」のほか、認知症の方を対象とした「認知症短期集中リハビリテーション」を行なっています。詳しくは、相談員・ケアマネジャーにお問い合わせ下さい。