



AGEO MEDICAL GROUP

# 広報 **こすずめ**

## 2018年 7月 盛夏号

医療法人社団 協友会 介護老人保健施設 ハートケア横浜小雀

<http://www.hc-kosuzume.jp/>

〒244-0004 神奈川県横浜市戸塚区小雀町 2248-1

TEL

045-852-8611

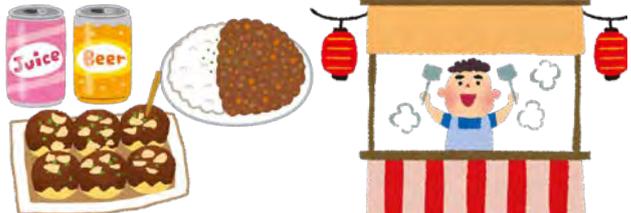
FAX

045-852-8617

### 納涼祭のお知らせ

拝啓 盛夏の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。入所中の皆様に少しでも“夏”を感じて頂ける様、下記の通り、納涼祭を行います。僅かな時間ではありますが、ご家族と一緒に楽しいひとときをお過ごし頂ける事、願っております。お忙しいなかとは存じますが、この機会に多くの皆様のご来所をお待ち致しております。 敬具

日 時： 平成30年8月26日（日） 11:00~16:00

イベント（療養棟 1・2階）	屋台（デイルーム）
12:30 ~12:45 吹奏楽演奏 13:00 ~13:15 	焼きそば、キーマカレー  アイスクリーム、たこ焼き  豚串、から揚げ
12:45 ~13:00 職員創作ダンス 13:15 ~13:30 	ジュース、ノンアルコールビール 
14:30 ~16:00 お囃子・盆踊り・お神輿	

（屋台用チケットは事務所窓口で販売しております）

## 通所通信

通所では音楽療法などのイベントのほか、四月には『おやつレク』として「フレンチトースト」や「あんこ巻」などを行いました。この『おやつレク』ですが「美味しかった。」「また、違うのを作りたい。」などの多くのお声を頂いています。

五月は母の日企画としてカーネーションのカードを作成やおやつレクはチョコフォンデュをしました。これからもいろいろな企画にチャレンジして皆様の笑顔を増やせる通所を目指していますので皆様、お楽しみにしておいてください。



## 花見会

4月



今年は桜の開花が全国的に早く、ハートケアのソメイヨシノも3月中には満開を迎えました。桜の木の前での記念撮影も急遽、3月中に行いました。

4月8日の日曜日にはご家族を招いての花見会を開催しました。戸塚区で活動している「しぐれ会」の皆さんによる、歌謡、踊り、尺八、腹話術などの多彩な演目で楽しいひとときを過ごすことができました。



## 春の大運動会

### ハートケア横浜小雀 春の大運動会

昨年春に開催となった運動会。今年は5月20日（日）に開催いたしました。競技種目は玉入れ、風船バレー、そしておまけの職員による綱引き。紅白チームに分かれ、はちまきをして競技に参加されました。お子様が参加していただいたフロアもあり、とても盛り上がりました。ご利用者様も職員も真剣な顔で競技を行われていて、日ごろのストレスが発散できたのではないのでしょうか。なお、結果はすべてのフロアで引き分けとなり、両チームにトロフィーが贈られました。みなさん、おつかれさまでした！



6月30日（土）お茶の先生をお招きし、恒例の「初夏のお茶会」を開催しました。お茶碗にお注ぎした風味豊かな抹茶と、お茶によく合う和菓子で一腹、いつもと少し違った午後の時間を、ご来所いただいたご家族と一緒に過ごせました

～お断わり～ 当施設や職員個人に対するお心遣いの品物等は施設方針として一切頂戴しておりませんので何卒皆様のご理解とご協力をお願い致します。

## クラブ紹介

### お料理クラブ



お料理クラブでは、今年にはいつてからたこ焼き・桜餅・いちご大福を作ってきました。活動内容としては、材料の計量や計量した粉やお砂糖を混ぜる作業、生地を伸ばしたり、あんこ玉を作ったり★参加者の中には、片麻痺があり上手く作業ができない方もいらっしゃいますが、他のご利用者様や職員がサポートに入り、毎回和気あいあいとした中、活動しております。完成後は、参加者の皆さんで美味しく頂きます♥その際には、“懐かしい、昔を思い出す”“すごく美味しい”“また作って食べたい、家族にも食べさせてあげたい！”と大変好評をいただいております。次回は、『黒糖みるくわらび餅』を予定しています。お楽しみに★



## 7・8月の訪問美容室

●7月23日(月) 9:30~

●8月17日(金) 9:30~

料金 カット:2,000円 パーマ:6,000円 髪染め:6,000円

お申し込みは、各フロア職員まで ※ご予約が3名に満たない場合は中止となります  
訪問理容についてはこれまでどおり、火曜日にご予約をお受けしております。



### 介護老人保健施設にある託児室

施設にあるこの託児室は、ハートケア横浜小雀で働く職員のお子さんをお預かりする場所です。施設での季節の行事に参加し、利用者の皆様と楽しみます。うたや手遊びを披露することもあります。かわいい衣装に着替えて参加した時は、みなさんが大変喜んでくださいました。また、施設の畑で育てている玉ねぎを利用者様と収穫するイベントもあります。

そして、通所利用のみなさんの送迎をお見送りする役目も果たしています。施設職員が安心して働けることに少しだけ手助けしながら、施設全体で助け合う施設です。

