

2017 4月 陽春号



広報 こすずめ通信

医療法人社団 協友会 介護老人保健施設 ハートケア横浜小雀

〒244-0004 神奈川県横浜市戸塚区小雀町 2248-1

<http://www.hc-kosuzume.jp/>

TEL 045-852-8611

FAX 045-852-8617

新事務長 就任の挨拶



ハートケア横浜小雀をご利用の皆様 こんにちは。
3月21日 付けにて事務長として着任しました藤田宏と申します。横浜在住で、前任地は横須賀の施設でした。5年間、海風に鍛えられ横浜の地に戻ってまいりました。私は、学生時代野球に明け暮れ、それでも飽きたらず社会人になっても草野球に興じ、現在シニア野球小僧になり、年に数回のプロ野球観戦を楽しんでいます。皆様に愛される施設・サービスを提供できるよう、精進して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

お花見&大道芸



4月2日（日）桜の木の下での撮影会と大道芸人アスカさんによるショーを開催しました。当日は、多くのご家族のもご来所していただき楽しいひとときを一緒に過ごされました。残念ながら桜の花の方は、まだ1～2部咲きでしたが、春らしく暖くなった外の空気を満喫できた1日となりました。

お料理クラブ 活動報告



2月のお料理クラブではみんな大好き『たこ焼き』を作りました。見てください!! 出来栄え!! 焼き色もお味も、あの『Gだこ』さんにも負けていないですよ!? 美味しく召し上がった後は歯に青海苔がついていないかだけ、ご注意ください。



3月は春らしく色鮮やかな『桜餅』を作りました。形は人それぞれでも、ご自分で作った餡子たっぷりの『桜餅』が美味しくないはずがありませんよ。

ハートケア横浜小雀では管理栄養士が中心となってさまざまな『食』への取り組みを行なっています。

1月の『お汁粉』や2月の『甘酒』も全ての食事形態の方々に楽しんでいただきました。また、季節に合わせた『行事食』や日本全国・世界の料理など、お食事を楽しんでいただける企画も数多く行なっています。この食事への取り組みは施設1階で展示紹介もしておりますので、ご来所の際にぜひご覧になって下さい。



生け花クラブ



生け花クラブは花に触れ気軽に親しんでいただく場となっています。また、その作品はフロアで皆さんを目で楽しませてくれるのはもちろんのこと、その香りでも癒してくれています。



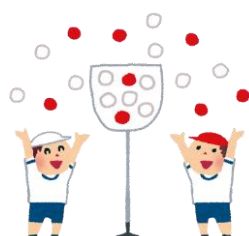
上尾メディカルグループの女子バレーボールチーム『上尾メディックス』が3月12日に行われた『Vチャレンジマッチ』で『岡山シーガルズ』に勝利して『Vプレミアリーグ』への再昇格を決めました。1978年に創立した上尾中央総合病院バレーボール部が、2001年より実業団として地域リーグに参戦、2012-2013シーズンには念願である『Vプレミアリーグ』への昇格を果たしました。残念ながら昨シーズンに『チャレンジリーグ』に降格となってしまいましたが、選手・スタッフ一丸となって1年でのプレミアリーグ奪還を目指してきました。



『上尾メディックス』は地域の皆様に愛し、愛されるチームを目指しています。次回シーズンの『上尾メディックス』の活躍をお気にかけて頂ければと思います。

5月の行事『運動会』のご案内

平成29年5月28日(日) 1F 14:00~14:30
 2F 15:30~16:00
 3F 16:00~16:30



1F・2F・3F 各フロアで運動会を開催いたします。
 種目は、玉入れ、輪っかバトンリレー、風船バレーです。
 勝負には拘って、皆さん本気です！！
 白熱した戦いを、ぜひ応援してください。

よこはま シニアボランティアポイント

対象 65 歳以上の市民
(介護保険の第 1 号被保険者)

内容 この事業に参加している
介護施設、地域ケアプラザ、
病院、子育て支援、障害者
支援拠点でボランティア活動
を行うと、ポイントがたまり、
たまったポイントを換金または
寄付することができます。

現在の参加者は1万人を突破しました



ポイントについて



1 回の活動でつくポイントは？

1 回 30 分以上の活動で一律 200 ポイントです。

いくら換金できるの？

1000 ポイント以上（1 ポイント＝1 円）で、獲得ポイントに応じて換金可能です。1 日 200 ポイント・年間 8000 ポイントの上限があります。

ハートケア横浜小雀は『よこはまシニアボランティアポイント』事業参加施設です。

まずは登録研修会へ。事前にお申し込みが必要です。

登録研修会の申し込みは、かながわ福祉サービス振興会へ。

電話：045-671-0296 FAX：045-671-0295

受付時間：平日9：00～16：00 ※土・日・祝日・年末年始を除く

ハートケア横浜小雀では、利用者様の余暇活動の充実を目的にボランティアさんを募集しております。利用者様のお話相手や囲碁・将棋のお相手、クラブ活動のお手伝い等気軽に始められる活動も多くございますので、ご自分にあった内容を選択していただけます。また、あまり負担にならず楽しく行っていた
だけるように、月に1回1時間程度の活動、お一人での活動など
ご希望にあわせてお受けしております。見学・体験も随時お受け
しておりますので、どうぞ、お気軽にご相談ください。



～ 今月の ひとこと ～



Kites rise highest against the wind — not with it.

風が一番高く上がるのは、風に向かっている時である。
風に流されているときではない。

Winston Churchill