

ハートケア横浜小雀 広報 2014 7月 盛夏号

こすずめ通信



日頃より、『ハートケア横浜小雀』をご利用頂きましてありがとうございます。ご利用の皆様、 ご家族様へのお知らせを送らせていただきます。

施設内行事のご案内

特別喫茶 🐓 かき氷と

地域公開教室 夏の熱中症対策 のお知らせ

7月27日(日曜日)10:00~16:00 (昼食時除く) 第3回目の特別喫茶にて『かき氷』をご提供いたします。 ご家族様および、ご近隣の皆様にもご用意しておりますので 是非この機会に一度、ご来所下さい。

当日は 14:00~から

CM でもおなじみの、経口補水液『オーエスワン』を発売した

(株)大塚製薬工場による、「夏の熱中症対策」についての地域公開教室を行います。 商品のサンプル配布もございますので、ぜひ皆様のご聴演をお待ちしております。 施設では1日1,500 cc以上の水分摂取を基本として、日々のケアを行っています。 皆様にも、今一度『水分』について再認識して頂ける機会になれば幸いです。



第14回ハートケア横浜小雀納涼祭

8月31日(土曜日)18:00~19:30

施設駐車場にて『納涼祭』を行います。当日は盆踊りのほか、 フラダンス・和太鼓の公演を予定しております。入所ご利用の皆様 だけでなくご家族の皆様、またデイケアや訪問リハビリをご利用の 皆様・ご家族様のお席と軽食・飲み物もご用意しておりますので、 是非この機会でのご来所をお待ちしております。

- ※ 雨天の場合は施設内での開催となります。
- ※ 施設までの送迎車はございません。(駐車場はございます)

この機会にぜひ 施設にお越しください!!

中華喫茶を開催しました





5月11日(日)母の日に、第2回目となる特別喫茶が営業されました。今回のテーマは横浜中華街にちなんで『中華』。メニューはラーメンと月餅、中国茶のセットでした。 当日は、会場に中華風の飾り付けもされ、皆さん久しぶりに中華街や中華料理屋さんの雰囲気の中、楽しい(美味しい)時間を過ごされました。

初施設の紫陽花が見頃です





写真は施設に咲いている紫陽花です。右は柏葉紫陽花。左は隅田の花火。製紙会社(オムツのメーカー)が品種改良したものをわけてもらい植えました。あいにく梅雨の小雨の中撮影したのですが、紫陽花は雨降りの方がより綺麗に見えるような気がしますね。

<小雀町って どんなところ?>

むかしは鎌倉郡小雀村といいました。明治22年に、田谷村、金井村、長尾台村とあわせて 長尾村大字小雀となりました。大正4年に、富士見村、俣野村、長尾村をあわせて大正村大字 小雀となり、その後、昭和14年鎌倉郡から横浜市になるとき、むかしの村の名前をとって いまの戸塚区小雀町ができました。

< 現在の小雀町 >

面積 189400㎡ 人口 およそ4,700人 世帯数 およそ2,000世帯 環状4号線が町内中心を横断していて、横浜水道局小雀浄水場、小雀公園、公文国際学園などがあります。ハートケア横浜小雀は平成12年4月1日に小雀町に開設しました。

クラブ活動の紹介

「フラワーアレンジメントクラブ」月1回





季節の生花を使い、季節の行事に合わせたアレジメントを楽しんでだり、アートフラワー(造花)を使った小物作りなどを楽しんでいただいています。

「生け花クラブ」月1回

季節の枝や葉、花などを和の器に美しく飾ります。流派や型にはまらない自由で個性豊かな作品は、玄関や各フロアに飾り見る人の心を和ませてくれています。





「手工芸クラブ」月1回





主に手工芸のキットを用い 季節にあわせた作品を作り ます。指先をたくさん使いま すが、職員もお手伝いします ので、どなたでもお気軽にご 参加いただけます。

「お茶会クラブ」月1回

作法にとらわれずに、普段 着感覚で気軽にお抹茶と季 節の和菓子を楽しんでいた だくクラブです。





このほかに不定期の開催で、施設前の農園での野菜作り、収穫を行う「畑クラブ」や、写真撮影を楽しむ「写真クラブ」などのクラブ活動も行っています。どうぞ皆様、ご参加ください。

~お断わり~ 当施設や職員個人に対するお心遣いの品物等は施設方針として一切頂戴しておりませんので何卒皆様のご理解とご協力をお願い致します。

熱中症にご注意

熱中症は労働作業中や運動中に発生しやすいものと思われがちですが、日常生活においても発 生が増加してきています。体温調節機能が低下している高齢者や、体温調節機能がまだ十分に発 達していない小児・幼児は成人よりも熱中症のリスクが高く、更に注意が必要です。 熱中症の症状は一様ではなく、症状が重くなると生命に危機が及ぶこともあります。

熱中症を未然に防ぐには…

- 直射日光や高温下(室内含む)に長時間いない。屋外では、日陰を選んで歩く。
- 日傘や帽子で直射日光が当たらないようにする。
- 部屋はすだれ・カーテンなどで直射日光を防ぐ。風通しを良くする。
- 脱ぎ着しやすい服装で、体温調節をする。

適切な予防法を知って、熱中症を防ぎましょう。

- 睡眠や食事をしっかり取り、疲れをためない。
- 水分をこまめに取る。(汗をかく前、喉が渇く前に)

高齢の方は次にも注意…

- 睡眠前にも必ず、水分補給。枕もとにも水分を置いておく。
- 入浴はぬるめのお湯で短時間。

詳しくは 7月27日の 地域公開教室へ ぜひお越しください!!

初夏のお茶会

6月28日(土曜日)14:30~16:00

通常のおやつを変更して、お茶会を開催します。お茶の先生が来て、 皆様にお茶碗にお注ぎした風味豊かな抹茶とお茶に良く合う和菓子をご用意いたします。 いつもと違った午後の時間、どうぞゆっくりと御一腹ください。

利用者満足度調査ご協力のお礼

今年度もお忙しい中、利用者満足度調査へのご協力誠に有難うございました。お寄せいただき ました内容を参考にさせて頂き、さらなるサービスの向上を目指して参ります。なお、集計およ び回答につきましては後日施設掲示板に掲示致しますのでご来所の際ご覧下さい。

諏訪中 東海大学医学部非常勤教授、 1 金 (JIM-NET (JCF)理事長、 『がんばらない』集英社 央病院名誉院長、 郷田みの 代表、 日 本• 東京医科歯科大学臨床教授 本チ イラク・ 岐阜経済大学客員教授 メディカルネッ ノブイリ連帯基

他多数





ほんのちょっとだけ

あわせ介護はきっとある。

せる。必ず。あなたの考え方をちょっと変えれ 見えてくるものがある。介護は家族の関係を良 成長させることもできる。介護地獄から抜け出 い方向に向けることだってできる。介護は人を しく変える可能性だってある。介護は教育をい くしてくれることだってある。介護は社会を優 否定している。 ないのだ。介護を避けて通れないのに、介護を 護されたくないからだ。家族に迷惑をかけたく 多い。本心は長生きしたいのに。長生きして介 でも、 介護を肯定してみると、

鎌田みのる

長生きなんてしたくない」と思っている人が